



---

# CERCLES ADOLESCENTS

Catalogue de Formations de la Maison des Ados de Strasbourg  
et du réseau VIRAGE



## PRÉSENTATION

**La Maison Des Adolescents (MDA) est un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les jeunes de 11 à 25 ans, ainsi que pour leurs familles et les professionnel.les qui les entourent.**

L'équipe pluridisciplinaire est spécialisée dans l'ensemble des problématiques liées à l'adolescence, qu'elles soient physiques, psychiques, relationnelles, sociales, éducatives ou juridiques. Forte de ses 10 années d'expérience construite en réseau large de partenaires, la Maison Des Adolescents de Strasbourg se propose aujourd'hui de transmettre ses savoirs et de former des professionnel.les aux théories, pratiques et outils qu'elle déploie.

Les thématiques de ce catalogue sont autant de facettes de ce que sont, vivent et traversent les adolescents d'hier et d'aujourd'hui, que tenteront d'éclairer les professionnel.les de l'équipe de formation.

Les différents modules permettant de co-construire avec les équipes, l'offre de formation la plus adaptée à leurs demandes.

Cette première édition du catalogue de formation de la Maison Des Adolescents vise à s'enrichir, au gré des demandes réceptionnées et des expériences à venir en 2021.



# SOMMAIRE DES FORMATIONS

P.6	<b>LES MÉDIATIONS À L'ADOLESCENCE</b>	
P.8	<b>ADOLESCENCE ET PRATIQUES NUMÉRIQUES</b>	
P.10	<b>FAMILLE &amp; ADOLESCENCE</b>	
P.12	<b>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE</b>	
P.14	<b>DYNAMIQUES DES DISCRIMINATIONS</b>	
P.16	<b>VIOLENCES RADICALES</b>	
P.18	<b>OUTILS DE MÉDIATION DE LA MDA</b>	
P.20	<b>ÉQUIPE DE FORMATION</b>	
P.22	<b>RÉSERVATIONS &amp; TARIFS</b>	
P.23	<b>INFORMATIONS PRATIQUES</b>	



## MODULES DE FORMATION :

### Journée 1:

#### ● **Comprendre**

// Cerner les mécanismes de la vie psychique à l'adolescence pour comprendre les enjeux et la spécificité de la médiation dans le travail avec les adolescents.

// Ouvrir des perspectives sur l'adolescence, en tant que temps de développement psychique : lien avec les pairs, conflits, parents.

// Cerner et approfondir les intérêts de la médiation à l'adolescence

---

### Journée 2 :

#### ● **Repérer**

// Découvrir des outils de médiations & expérimenter leurs utilisations.

// La médiation éthno-clinique comme démarche outil.

// Mise en situation et développement d'outil

*Il s'agira de cerner les mécanismes de la vie psychique à l'adolescence et de mettre en lumière les spécificités de la médiation dans le travail auprès des adolescents et leur entourage.*

## FORMATEURS.RICES



**Noémie Gachet-Bensimhon**  
Psychologue clinicienne et  
Psychanalyste



**Thomas Huard**  
Designer et Créateur  
d'outils pédagogiques



**Dominique Pichard**  
Photographe intervenant



**Yazida Slamani**  
Historienne des religions et Chargée  
de médiations interculturelles et  
interreligieuses.

---

## INFORMATIONS PRATIQUES:

**Durée :** 2 jours

**Tarif indicatif par professionnel inscrit aux formations inter-entreprise:** 300€

Ces formations peuvent aussi être proposées en intra-entreprise à la demande des employeurs du réseau partenaires de la MDA.

**Prochaine formation prévue:** 4 & 5 Novembre 2021



*Cette formation vise à familiariser les professionnel.les avec les médias numériques pour leur permettre de saisir les enjeux de leurs utilisations par les jeunes. Ces connaissances permettront de réfléchir l'accompagnement des jeunes dans leurs pratiques, dans une perspective de prévention des risques.*

## FORMATEURS.RICES



**Alice Dalaine**  
Psychologue



**Thomas Huard**  
Designer et Créateur  
d'outils pédagogiques



**Claire Rieffel**  
Psychologue clinicienne



**Rabhia Senouci**  
Conseillère technique  
en intervention sociale.

## MODULES DE FORMATION :

- Journée 1:**
- ↳ **Comprendre**  
// Améliorer ses connaissances des médias numériques (réseaux sociaux, jeux vidéo, internet)  
// Avoir des repères juridiques sur les pratiques numériques  
// Comprendre les pratiques des jeunes et leurs bénéfices

- Journée 2 :**
- ↳ **Repérer**  
// Identifier les risques et les dérives des pratiques numériques des jeunes pour pouvoir agir en prévention

- Journée 3 :**
- ↳ **Accompagner**  
// Accompagner les jeunes et leur permettre de s'approprier ces espaces  
// Découvrir des outils et ressources

## INFORMATIONS PRATIQUES:

**Durée :** 3 jours

**Tarif indicatif par professionnel inscrit aux formations inter-entreprise:** 450€

Ces formations peuvent aussi être proposées en intra-entreprise à la demande des employeurs du réseau partenaires de la MDA.



Comprendre les dynamiques familiales, leurs importances dans le développement des adolescents afin de mieux repérer les situations complexes et améliorer les accompagnements.

## FORMATEURS.RICES



**Alice Dalaine**

Psychologue clinicienne,  
thérapeute de famille



**Noémie Gachet-Bensimhon**

Psychologue clinicienne et  
Psychanalyste



**Dominique Pichard**

Photographe intervenant



**Sébastien Dupont**

Psychologue clinicien



**Thomas Huard**

Designer et Créateur  
d'outils pédagogiques

## MODULES DE FORMATION :



Journée 1:

### Comprendre

// Comprendre la construction identitaire de l'adolescent  
// Appréhender les dynamiques familiales  
// Cerner le rôle de la famille au cours de l'adolescence.



Journée 2 :

### Repérer

// Repérer des situations familiales complexes



Journée 2 :

### Accompagner

// Penser l'accompagnement des familles/des adolescents dans ce processus  
// Réfléchir l'utilisation des outils de médiations dans l'accompagnement des familles



Journée 3 :

### Découverte d'outils

// Génolabo  
// Nuage de mots  
// Psychodrame  
// Accompagnement de projet.

## INFORMATIONS PRATIQUES:

**Durée :** 3 jours

**Tarif indicatif par professionnel inscrit aux formations inter-entreprise:** 450€

Ces formations peuvent aussi être proposées en intra-entreprise à la demande des employeurs du réseau partenaires de la MDA.





Comprendre les tenants et les aboutissants de la vie affective et sexuelle des adolescents, acquérir des repères sur le développement psycho-sexuel afin d'adapter son discours et son positionnement auprès des jeunes.

## FORMATEURS.RICES



**Alice Dalaine**  
Psychologue



**Thomas Huard**  
Designer et Créateur  
d'outils pédagogiques



**Geoffroy Klimpel**  
Psychologue, thérapeute familial,  
chercheur associé à l'Université  
de Strasbourg.



**Claire Rieffel**  
Psychologue Clinicienne

## MODULES DE FORMATION :

Journée 1:

### ♥ **Comprendre**

// Clarifier ses propres représentations sur la vie affective et sexuelle des jeunes  
// Acquérir des repères sur le développement psycho-sexuel, afin de mieux adapter son discours et son positionnement auprès des jeunes sur les questions de vie affective et sexuelle

Journée 2 :

### ♥ **Identifier**

// Mettre en évidence les différentes dimensions de la sexualité.  
// Repérer les ressources (sites, lieux, médecins ou autres professionnel-le-s).  
// Acquérir des repères communs en termes d'accompagnement de la vie affective et sexuelle des jeunes.

Journée 2 :

### ♥ **Accompagner**

// Réfléchir les pratiques éducatives et d'accompagnement et les principes éthiques sous-jacents

Module optionnel - Journée 3:

Il est possible, quand la formation se déroule dans les locaux de votre structure, d'ajouter à la formation Vie affective et sexuelle, une journée d'approfondissement sur l'une des thématiques suivantes :

- ♥ **Le corps à l'adolescence**
- ♥ **Les relations amoureuses à l'adolescence**
- ♥ **Médias et sexualité**
- ♥ **Introduction aux violences sexuelles**

## INFORMATIONS PRATIQUES:

**Durée :** 2 jours, ou 3 jours

**Tarif indicatif par professionnel inscrit aux formations inter-entreprise:** 300€  
ou 450€

Ces formations peuvent aussi être proposées en intra-entreprise à la demande des employeurs du réseau partenaires de la MDA.



L'objectif de cette formation est de découvrir les différents mécanismes des discriminations et leurs effets. Ces repères théoriques permettent d'offrir différentes clés pour accompagner les adolescents victimes ou auteurs d'actes discriminants.

## FORMATEURS.RICES



**Thomas Huard**  
Designer et Créateur  
d'outils pédagogiques



**Claire Rieffel**  
Psychologue Clinicienne



**Yazida Slamani**  
Historienne des religions et Chargée  
de médiations interculturelles et  
interreligieuses.



**Geoffroy Klimpel**  
Psychologue, thérapeute familial,  
chercheur associé à l'Université  
de Strasbourg.



**Rabhia Senouci**  
Conseillère technique en  
intervention sociale.



**Vincent Viac**  
Vidéaste

## MODULES DE FORMATION

### Journée 1: **Comprendre**

// Comprendre pour agir/distinguer la discrimination des autres infractions  
// Comprendre les mécanismes qui sous-tendent les discriminations, leurs fonctions et effets sur les personnes

### Journée 2 : **Repérer**

// Repérer les situations de discriminations

### Journée 2 : **Accompagner**

// Accompagner les victimes et auteur-e-s de discriminations.

### Journée 3 : **Pratiquer**

// Connaître les partenaires ressources.  
// Découvrir les outils ressources.

## INFORMATIONS PRATIQUES:

**Durée :** 3 jours

**Tarif indicatif par professionnel inscrit aux formations inter-entreprise:** 450€

Ces formations peuvent aussi être proposées en intra-entreprise à la demande des employeurs du réseau partenaires de la MDA.





# VIOLENCES RADICALES

Comprendre les violences radicales de leurs sources à leurs expressions, les mécanismes psychiques et relationnels sous-jacents pour proposer une posture professionnelle qui permette une prise en charge efficace.

## FORMATEURS.RICES



**Guillaume Corduan**

Pédopsychiatre, Référent du Réseau VIRAGE.



**Sébastien Dupont**

Psychologue clinicien



**Rabhia Senouci**

Conseillère technique en intervention sociale.



**Alice Dalaine**

Psychologue clinicienne, thérapeute de famille



**Delphine Rideau**

Directrice de la Maison des adolescents et du réseau VIRAGE.



**Yazida Slamani**

Historienne des religions et Chargée de médiations interculturelles et interreligieuses.

## MODULES DE FORMATION :

Journée 1:

### Comprendre

// Religions et radicalités: Les définir et les comprendre pour mieux les différencier

Journée 2 :

### Appréhender et saisir

// Comprendre les mécanismes psychiques et relationnels sous-jacents des violences radicales.  
// Appréhender les enjeux, la prise en charge et l'accompagnement d'un-e jeune et de sa famille.

Journée 3 :

### Accompagner

// Permettre de réfléchir à son positionnement en tant que professionnel, savoir communiquer et adapter sa posture.  
// S'approprier des méthodes et des outils pour prévenir et accompagner les situations de violences radicales.

## INFORMATIONS PRATIQUES:

**Durée :** 3 jours

**Tarif indicatif par professionnel inscrit aux formations inter-entreprise:** 450€

Ces formations peuvent aussi être proposées en intra-entreprise à la demande des employeurs du réseau partenaires de la MDA.



Des formations dont l'ambition est de découvrir et d'apprendre à utiliser les différents outils de médiation développés par la Maison des Adolescents de Strasbourg. Ils pourront être des supports lors de vos accompagnements auprès des jeunes.

## FORMATEURS.RICES



**Thomas Huard**  
Designer et Créateur  
d'outils pédagogiques



**Rabhia Senouci**  
Conseillère technique  
en intervention sociale.



**Vincent Viac**  
Vidéaste

## MODULES DE FORMATION :

Outil 1 - 2 jours

### + **Et si j'avais tort !** ✎

Adapté de la campagne de sensibilisation canadienne, « Et si j'avais tort ? » s'intéresse aux différentes attitudes qui peuvent conduire à la radicalisation violente : les convictions idéologiques inébranlables, l'entêtement doctrinal, l'isolement cognitif, ou encore l'intolérance face aux idées, aux valeurs ou aux croyances différentes des nôtres.

Outil 2 - 1 jour

### + **Les Socionautes** 🗨️ 🧑‍🤝‍🧑

Les Socionautes est un outil de médiation qui permet de créer un espace de discussion et d'échange autour des réseaux sociaux et de leur utilisation. Il fait vivre l'expérience pratique de partage et d'interaction sur ces plateformes en groupe, pour permettre la mise en commun des ressentis, des savoirs et des questionnements qu'elles suscitent.

Outil 3 - 1 demi-journée

### + **Nuage de Mots** 🗨️

Le Nuage de Mots est un outil d'expression et de médiation qui permet, en jouant avec les mots, de figurer une pensée, une préoccupation, une idée ou une histoire. C'est un support d'aide à l'échange et à la relation entre le.la praticien.ne et son.sa patient.e.

Outil 4 - 1 demi-journée

### + **Le Génolabo** 🗨️ 🧑‍🤝‍🧑

Le Génolabo est un outil de médiation destiné à figurer la structure familiale du patient durant un entretien thérapeutique. Il s'inspire des méthodes du Génogramme et les applique à l'univers du jeu, pour devenir un outil de médiation autour de la famille.

Outil 5 - 1 demi-journée

### + **Le jeu des attaches**

Le jeu des attaches est un outil de médiation autour de la prévention des risques de la dépendance. Il vise à développer le dialogue et le regard critique des adolescents vis à vis des différentes notions de l'addictologie de façon adaptée.

Outil 6 - 1 demi-journée

### + **La fabrique des pratiques** ❤️

La fabrique des pratiques est un outil qui permet de découvrir les pratiques amoureuses, notamment en abordant les questions du consentement et de la contraception, et comprendre qu'elles ne sont pas les mêmes pour tous.

# ÉQUIPE DE FORMATION



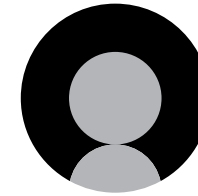
**Guillaume Corduan**

Pédopsychiatre, Référent du Réseau VIRAGE.



**Sébastien Dupont**

Psychologue, thérapeute familiale, chercheur associé à l'Université de Strasbourg



**Vincent Viac**

Vidéaste



**Thomas Huard**

Designer et Créateur d'outils pédagogiques



**Alice Dalaine**

Psychologue clinicienne, thérapeute de famille



**Rabhia Senouci**

Assistante sociale, Conseillère technique en intervention sociale.



**Dominique Pichard**

Photographe intervenant



**Yazida Slamani**

Historienne des religions et Chargée de médiations interculturelles et interreligieuses.



**Noémie Gachet-Bensimhon**

Psychologue clinicienne et Psychanalyste



**Geoffroy Klimpel**

Psychologue clinicien



**Claire Rieffel**

Psychologue clinicienne



**Delphine Rideau**

Directrice de la Maison des adolescents et du Réseau VIRAGE.



**Vincent Berthou**

Pédopsychiatre et médecin référent de la *Maison des ados* de Strasbourg.

# RÉSERVATIONS & TARIFS

Ces formations seront principalement déclinées sur place à la Maison des Adolescents à dates fixes, pour des groupes mixtes composés sur inscriptions préalables.

**Le tarif indicatif est 150€ par jour et par professionnel inscrit**

Ces formations peuvent aussi être proposées en intra-entreprise à la demande des employeurs du réseau partenaires de la MDA. Merci de nous contacter pour ces organisations personnalisées à l'adresse suivante:

[formation@maisondesados-strasbourg.eu](mailto:formation@maisondesados-strasbourg.eu)

# INFORMATIONS PRATIQUES



## Renseignements & Inscriptions

**Par téléphone au 06.67.10.94.31**

(Lydia Djarane, Coordinatrice des programmes de formation)

**Par mail à [formation@maisondesados-strasbourg.eu](mailto:formation@maisondesados-strasbourg.eu)**

Nombre de place limité



### Maison des Adolescents

23 rue de la Porte de l'Hôpital

67000 Strasbourg

Tél. 03 88 11 65 65

[accueil@maisondesados-strasbourg.eu](mailto:accueil@maisondesados-strasbourg.eu)

[www.maisondesados-strasbourg.eu](http://www.maisondesados-strasbourg.eu)

### Crédits

Directrice de projet: Delphine Rideau

Responsables médicaux: Dr Vincent BERTHOU et Dr Guillaume CORDUAN

Responsable Pédagogique: Claire RIEFFEL

Coordinatrice des programmes de formation: Lydia Djarane

Graphisme: Thomas Huard

Photographies: Dominique Pichard, Thomas Huard (p.18)

